**Zyklusmonitoring**

Es sind zur intensiven Überwachung eines Zyklus drei Blutentnahmen und

eine Ultraschalluntersuchung notwendig.

Zur Blutentnahme müssen Sie nicht nüchtern sein und benötigen keinen Sprechstunden-termin.

**Der Zyklus beginnt mit dem 1. Tag der Periode**

Zwischen dem **3. und 5. Zyklustag** erfolgt die erste Blutentnahme:

Untersucht werden die Hormone LH, FSH, Prolaktin, Testosteron, DHEAS, SHBG, TSH je nach medizinischer Notwendigkeit auch noch Cortisol, Androstendion, fT-3 und fT-4.

Zwischen dem **11. und 13. Zyklustag** erfolgt die zweite Blutentnahme, gleichzeitig wird eine Ultraschallkontrolle durchgeführt, bitte vereinbaren Sie dafür einen Termin.

Beim Ultraschall wird festgestellt, ob ein Eizellbläschen (Leitfollikel) vorhanden ist und ein Eisprung (Freisetzung der Eizelle) stattfinden wird.

Weiterhin werden im Blut die Hormone Estradiol, LH und Progesteron untersucht.

Zwischen dem **20. Und 23. Zyklustag** sollte die dritte Blutentnahme stattfinden.

Zu diesem Zeitpunkt werden die Hormone Estradiol und Progesteron bestimmt.

Etwa 1-2 Wochen sollte die Besprechung der Ergebnisse entweder telefonisch oder in der Sprechstunde stattfinden.

Gegebenenfalls ist es sinnvoll das Ergebnis eines Spermiogramms Ihres Partners mitzubringen.

Ab Beginn des Kinderwunsches ist die Einnahme eines Kombinationspräparates aus Folsäure und Jod ratsam.